



Anton Ochsenkühn

Troubleshooting & Fitnessstraining für den Mac

macOS



amac-buch Verlag

Anton Ochsenkühn

Troubleshooting und Fitnessstraining für den Mac



Anton Ochsenkühn

Troubleshooting und Fitnessstraining für den Mac

Copyright © 2019 amac-buch Verlag

ISBN 978-3-95431-376-1

Hergestellt in Deutschland

Trotz sorgfältigen Lektorats schleichen sich manchmal Fehler ein. Autoren und Verlag sind Ihnen dankbar für Anregungen und Hinweise!

amac-buch Verlag
Erlenweg 6
D-86573 Obergriesbach
E-Mail: info@amac-buch.de
<http://www.amac-buch.de>
Telefon +49(0) 82 51/82 71 37
Telefax +49(0) 82 51/82 71 38

Alle Rechte vorbehalten. Die Verwendung der Texte und Bilder, auch auszugsweise, ist ohne die schriftliche Zustimmung des Verlags urheberrechtswidrig und strafbar. Das gilt insbesondere für die Vervielfältigung, Übersetzung, die Verwendung in Kursunterlagen oder elektronischen Systemen. Der Verlag übernimmt keine Haftung für Folgen, die auf unvollständige oder fehlerhafte Angaben in diesem Buch zurückzuführen sind. Nahezu alle in diesem Buch behandelten Hard- und Softwarebezeichnungen sind zugleich eingetragene Warenzeichen.

Inhalt

Vorwort	4
Ein Programm reagiert nicht mehr ...	5
Ein Programm macht regelmäßig Ärger	7
Kernel Panic	10
Apple Hardware Test	11
Probleme beim Starten	14
Wiederherstellen-Partition	15
Mac-Computer mit dem T2-Chip	18
Passwort eines Benutzers via Terminal ändern	20
Fitnesstraining für Ihren Mac	21
Sicherer Systemstart	21
App Store und Softwareupdates	22
Festplattendienstprogramm	24
Datenträgerspeicher optimieren	26
Onyx bzw. UNIX-Wartungsskripte	29
Standardreparaturfunktionen beim Booten	31
Aufspielen der aktuellen Firmware	31
Neuinstallation des Betriebssystems	34